

Anreise mit dem PKW

Bis Neuharlingersiel.
Den PKW auf einen der bewachten Parkplätze abstellen.
Mit der Fähre nach Spiekeroog (ca. 50 Min).

Anreise mit der Bahn

Bis Norden, dann mit dem Bus bis Neuharlingersiel/ Anleger.
Mit der Fähre nach Spiekeroog (ca. 50 Min).

Unterkunft

Über Kurverwaltung Spiekeroog möglich.

Anmeldung bitte an:

Joachim Fischer
Praxis für Bewusstheit und Bewegung
Rheinstr.40
56564 Neuwied
Tel.: 02631/359700
oder
E-Mail: info@praxis-j-fischer.de

Joachim Fischer
Sparkasse Neuwied
Feldenkrais auf Spiekeroog 2020
IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91
BIC.: MALADE51NWD



Vita:

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982 am Brüderkrankenhaus in Koblenz.

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein.

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995. am Feldenkrais-Institut Zürich bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm.

Weitere wichtige Trainer waren und sind: Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav, Petra Koch.

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis Neuwied tätig.

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008.

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program (ELMP) bei Russell Delman, 2008-2011 ZIST.

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal, Führungskräfte.

Mitglied der Comedyphantomimengruppe „Die Lästermimen“.

Feldenkrais auf Spiekeroog



14.09. – 19.09.2025

**Begleiten Sie mich auf
die Insel der Entschleunigung.
Joachim Fischer**

Ankommen!

Die Seele baumeln lassen.

Sich mit dem Körper und seinen Bewegungen ausgiebig beschäftigen.

Neue Bewegungsmuster kennenlernen und sich dem Fluss der Zeit hingeben.

Spiekeroog, die autofreie und zweit
östlichste Insel im

Naturpark Niedersächsisches Wattenmeer,
ist eine Insel der Entschleunigung.

Sie lädt zu langen Spaziergängen ein, am Strand,
im Watt, in den Salzwiesen oder in den Dünen.

Lesen, Sauna, Schwimmbad.....?

Wofür Sie sich auch entscheiden,

Spiekeroog ist wie geschaffen für die
körperbewusste Arbeit der Feldenkraismethode.



Alte Inselkirche

Feldenkrais auf Spiekeroog

Wir treffen uns am 14.09.2025 9:15 Uhr
in der „Kogge“, der Kurmittelverwaltung,
neben dem Schwimmbad.

Wir lernen uns kennen, klären den Ablauf des
Seminars und besprechen organisatorische
Fragen.

Danach beginnen wir, dem Körper eine Woche
lang Aufmerksamkeit zu schenken.

Zeitlicher Ablauf der 20 Seminarstunden:

Sonntag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Montag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Dienstag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittwoch: Frei. Insel genießen.

Donnerstag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag:

9:30 Uhr – 12:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Auf Wiedersehen im nächsten Jahr!

Während des Seminars können Termine zur
Einzelarbeit vereinbart werden.

Seminarpreis: 60 €

Seminarkosten: 710 €

ohne Unterkunft und Verpflegung

Teilnahmebedingungen:

Bei Anmeldung bitte den Betrag von 200 €
als Anzahlung überweisen.

Spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn wird
der Restbetrag von 510 € fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn
kostenfreie Stornierung.

Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor
Seminarbeginn,

wird die Hälfte des Betrages erstattet.

Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten,
es sei denn, es findet sich ein anderer
Teilnehmer.

Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene
Verantwortung.



In den Dünen